

Primavera 2025
CUNEO

Corso Istruttore Nuoto



La Scuola Nuoto Federale FIN del
Centro Sportivo Roero organizza un
Corso Istruttore Nuoto

LASCIARE ADESIONE
IN SEGRETERIA:

- nome e cognome
- data di nascita
- recapito telefonico e mail

Requisiti obbligatori richiesti

- 18 anni
- buone capacità
natatorie

CONTATTACI:

infocuneo@centrosportivoroero.it

STADIO DEL NUOTO

Cuneo (CN) - 12100

Via Porta Mondovì, 7



CORSO ISTRUTTORE FIN - S.N.F CSR CUNEO

LEZIONI PRATICHE PRESSO :

Stadio del Nuoto di Cuneo -via Porta Mondovì 7- 12100 CUNEO

LEZIONI TEORICHE PRESSO :

Stadio del Nuoto di Cuneo -via Porta Mondovì 7- 12100 CUNEO

CALENDARIO CORSO ISTRUTTORE FIN

17/02/2025	17.30	PROVA PRATICA AMMISSIONE	Stadio del Nuoto Cuneo
21/02/2025	18.45	PROVA PRATICA AMMISSIONE	Stadio del Nuoto Cuneo

			ORE	RIF. DISPENSE	AREA	LUOGO
01/03/2025	9,00/9,30	Introduzione al corso e presentazione contenuti	0,5		Apertura	
	9,30/11,00	L'uomo e l'acqua -Figura e ruolo dell'istruttore	2	1.1 1.2	Cultura dell'acqua	SALA RIUNIONI Stadio del Nuoto
	11,00/13,00	Cenni di teoria del movimento	1	1.3	Cultura dell'acqua	SALA RIUNIONI Stadio del Nuoto
		Schemi motori terrestri e acquatici	1	1.4	Cultura dell'acqua	SALA RIUNIONI Stadio del Nuoto
	14,30/18,30	Aspetti organizzativi	1	4.2		
		La scuola nuoto federale	1		Scuola di abilità acquatiche	SALA RIUNIONI Stadio del Nuoto
		Organizzazione della scuola nuoto	1	4.4	Scuola di abilità acquatiche	SALA RIUNIONI Stadio del Nuoto
	Sicurezza in piscina	1	4.5	Scuola di abilità acquatiche	SALA RIUNIONI Stadio del Nuoto	
02/03/2025	9,00/11,00	Costruzione di abilità motorie negli sport acquatici	1	1.5-1.6	Cultura dell'acqua	SALA RIUNIONI Stadio del Nuoto
		Dalla competenza motoria al talento sportivo	1	1.7	Cultura dell'acqua	SALA RIUNIONI Stadio del Nuoto
	11,00/13,00	Galleggiamenti e spostamenti, posture e propulsione	1	4.9	Scuola di abilità acquatiche	SALA RIUNIONI Stadio del Nuoto
		La locomozione in acqua e i quattro stili canonici	1	4.10-4.11	Scuola di abilità acquatiche	SALA RIUNIONI Stadio del Nuoto
	14,00/16,00	Tecnica e didattica delle quattro nuotate regolamentari (parte I-crawl)	1	4.12-4.14	Scuola di abilità acquatiche	SALA RIUNIONI Stadio del Nuoto
		Tecnica e didattica delle quattro nuotate regolamentari (parte II-dorso)	1	4.12-4.14	Scuola di abilità acquatiche	SALA RIUNIONI Stadio del Nuoto
	16,00/18,00	Tecnica e didattica delle quattro nuotate regolamentari (parte III-rana)	1	4.12-4.14	Scuola di abilità acquatiche	SALA RIUNIONI Stadio del Nuoto
Tecnica e didattica delle quattro nuotate regolamentari (parte IV-farfalla)		1	4.12-4.14	Scuola di abilità acquatiche	SALA RIUNIONI Stadio del Nuoto	
07/03/2025	19,00/21,00	tecnica e progressione della didattica stile lib e dorsc	2	4.12-4.14	Pratica in acqua	Stadio del Nuoto Cuneo
15/03/2025	8,30/12,30	Il processo di comunicazione	1	2.1	Psicopedagogia	DIRETTA ONLINE
		Gestione del singolo e del gruppo	1	2.2	Psicopedagogia	DIRETTA ONLINE
		Sviluppo cognitivo emotivo e affettivo	2	2.3 2.5	Psicopedagogia	DIRETTA ONLINE
	15,00/17,00	ginnastica prenotatoria e educativa	2	4.1	Teoria e Pratica in acqua	Stadio del Nuoto Cuneo
		ambientamento, acquaticità galleggiamenti propulsioni	2	4.8 4.9	Pratica in acqua	Stadio del Nuoto Cuneo
16/03/2025	9,00/13,00	Costruzione dell'autostima	1	2.4	Psicopedagogia	DIRETTA ONLINE
		Insegnamento e apprendimento	1	2.6	Psicopedagogia	DIRETTA ONLINE
		Strategie didattiche e clima psicologic	1	2.7	Psicopedagogia	DIRETTA ONLINE

